

UHRAZENO DNE:



- ČB
- Černá
- Červená
- Modrá
- Oranžová
- Stříbrná
- V. Černá
- V.M.
- V.Ž.
- Vel. Bílá
- Vel. Červ.
- Vel. Zel.
- ZEB
- Zelená
- Žlutá
- Bílá

JÍDELNA MÁJ

# JÍDELNÍ LÍSTEK

BŘEZEN 2020

Jméno strávnicka: .....

.....  
.....  
.....

**NEVYPLŇOVAT !!**

| MENU                                     | POČET KS | MENU               | POČET KS |
|--|----------|--------------------|----------|
| Základní                                 | ks       | Obložený chlebiček | ks       |
| Výběr                                    | ks       | Zákusky            | ks       |
| Bezlepková                               | ks       | Ostatní            | ks       |
| POLOŽKA VYÚČTOVÁNÍ                       |          | K PLATBĚ           | POZNÁMKA |
| 1. Celkem stravné za měsíc <b>BŘEZEN</b> |          | Kč                 |          |
| Dorovnání z minulého měsíce              |          | Kč                 |          |
| <b>Celkem k úhradě</b>                   |          | <b>Kč</b>          |          |

Bezhotovostní úhrada – č. ú.: **1227788028/5500** V.S.: .....

Možnost zasílání vyúčtování elektronickou cestou.

V případě neuhrazení objednaných obědů do 5-tého dne v měsíci, budeme nuceni dovozy pozastavit. Strávnicki si mohou jakýkoli den objednávat libovolné množství jídel.

**Vyplněné odevzdejte: do: 21.2.2020 Stravné uhrad'te nejpozději do : 28.2.2020  
!! ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA !!**

|                     |   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
|---------------------|---|---------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|-----|----------|------|----------|--|--|-----------|----------|---------|----------|--|--|
| <b>Pondělí 2.3.</b> | <p><b>Polévka</b>.....<b>Koprová (1,7)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Květákový nákyp, brambory, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Sekaný hovězí řízek na žampionech, rýže (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Vepřové maso po španělsku, rýže (1,3,10)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Maminčino kuře (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Bramborová (1,9)</b>, Vepřové maso stroganov, brambory (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Bramborová (9)</b>, <i>Kuřecí maso s broskví a sýrem, brambory (7)</i></li> </ul>  |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Úterý 3.3.</b>   | <p><b>Polévka</b>.....<b>Hovězí s kapáním (1,3,7,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Rybí filé na másle, bram. kaše, okurka (4,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Smažené zeleninové karbanátky, brambory, okurka (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Vepřové maso, špenát, brambory (1,3)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Vepřový závitok s vejci, brambory, okurka (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Guláš Primátor, knedlík (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Pórková se zeleninou (1,7,9)</b>, Tvarohová žemlovka (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Pórková (7)</b>, <i>Zapečené těstoviny s vepř. masem a zeleninou (3,7,9)</i></li> </ul>  |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Středa 4.3.</b>  | <p><b>Polévka</b>.....<b>Zelná (1,7)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Drůbeží rizoto, salát (9,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Nudle s tvarohem, kompot (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Zapečené špagety s krutím masem a zeleninou, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Kuřecí maso na paprice, těstoviny (1,3,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Krutí játra s jablky, rýže (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Masová s těst. (1,3,7,9)</b>, Dietní svíčková na smetaně, knedlík (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Masová (9)</b>, <i>Hovězí svíčková na smetaně, těstoviny (3,9)</i></li> </ul>   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Čtvrtek 5.3.</b> | <p><b>Polévka</b>.....<b>Masová s rýží (1,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Segedinská vepřová plec, knedlík (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Bryndzové halušky, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Pohankové rizoto s kuřecím masem, salát (7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Vařené vejce, špenát, brambory (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Vepřový vrabec, jihočeská lepenice (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Kmínová s vejci (3,9)</b>, Krutí sekaná, bramborová kaše, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Kmínová s vejci (3)</b>, <i>Vepřový vrabec, restovaná fazolka, brambory</i></li> </ul>   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Pátek 6.3.</b>   | <p><b>Polévka</b>.....<b>Zabijačková černá (1,3,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Jitřnicový prejt, brambory, okurka (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Vařené vejce ,dušená fazolka, knedlík (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, okurka (4,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Svíčková na smetaně, knedlík (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Brodská sekaná pečeně, brambory, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Hovězí s játrovou rýží (1,3,9)</b>, Pečené kuře, brambory (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Hovězí (9)</b>, <i>Smažené kuře, brambory, salát (3,7)</i></li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>*Obložený chlebiček</b></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 30%;">Šunkový</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> <td style="width: 30%;">Šunka a vejce</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> <td style="width: 10%;">Hollandia sýr.</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> </tr> <tr> <td>Lux</td> <td>..... ks</td> <td>STAR</td> <td>..... ks</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Petřinský</td> <td>..... ks</td> <td>Zámecký</td> <td>..... ks</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p><input type="checkbox"/> <b>*Zákusky a pečivo</b></p> <p>kód:..... množství:.....</p> | Šunkový       | ..... ks | Šunka a vejce  | ..... ks | Hollandia sýr. | ..... ks | Lux | ..... ks | STAR | ..... ks |  |  | Petřinský | ..... ks | Zámecký | ..... ks |  |  |
| Šunkový             | ..... ks  | Šunka a vejce | ..... ks | Hollandia sýr. | ..... ks |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Lux                 | ..... ks  | STAR          | ..... ks |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Petřinský           | ..... ks  | Zámecký       | ..... ks |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |

|                      |  |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
|----------------------|--|---------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|-----|----------|------|----------|--|--|-----------|----------|---------|----------|--|--|
| <b>Pondělí 9.3.</b>  | <p><b>Polévka</b>.....<b>Kmínová s vejci (1,3,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb (1,3,7,10)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Zapečené těstoviny s brokolicí, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Vepřová krkovička na houbách, rýže (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Vepřové maso po řecku, těstoviny (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Milánská krkovička, těstoviny (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Bulharská (1,3,7)</b>, Vepřové maso, dušená mrkvička s hráškem, brambory (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Mrkvová</b>, Vepřové maso, dušený hrášek, brambory (7)</li> </ul>  |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Úterý 10.3.</b>   | <p><b>Polévka</b>.....<b>Hrstková (1,3,7,9,12)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Hovězí pečeně ruská, knedlíky (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Vepřenky s cibulí, brambory (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Pečené kuře, zeleninová rýže (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Staročeská sekanina, brambory, okurka (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Mrkvová (1,3,7)</b>, Piškot s krémem (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Francouzská (9)</b>, Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka (3,7)</li> </ul>   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Středa 11.3.</b>  | <p><b>Polévka</b>.....<b>Gulášová (1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Zeleninové lečo s párkem, brambory (1,3)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Hanácký koláč (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Staropolský bigos, chléb (1,3,7,12)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Vepřové maso, míchaná zelenina, brambory (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Hukvaldský závitěk, rýže (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Francouzská (9)</b>, Dietní hovězí guláš se zeleninou, knedlík (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Kuřecí se zeleninou (9)</b>, Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny (3,7)</li> </ul>  |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Čtvrtek 12.3.</b> | <p><b>Polévka</b>.....<b>Kulajda (1,3,7,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Vepřové maso, růžičková kapusta, brambory (1,3,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Houbové rizoto, okurka (12)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, okurka (1,3,4,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Sekaná pečeně, brambory, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Hovězí svíčková na smetaně, knedlík (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Chlebová (1,3,7,9)</b>, Mletý krutí přír. řízek, bram. kaše, kompot (1,3,7,8,12)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Fazolová (9)</b>, Vepřové žebírko na žampionech, rýže</li> </ul>  |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Pátek 13.3.</b>   | <p><b>Polévka</b>.....<b>Hovězí s těstovinou (1,3,7,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Pečené kuře na česneku, brambory, salát (9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Fazole na mexický způsob, chléb (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Zapečené těstoviny se špenátem a drůbežím masem, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Hovězí maso s rajskou omáčkou, knedlík (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Smažený kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Slepičí s kapáním (1,3,7,9)</b>, Dietní rizoto z vepř. masa a zeleniny, salát (9)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Ragú s rýží (7,9)</b>, Smažený karbanátek, brambory salát (3,7)</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>*Obložený chlebiček</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">Šunkový</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> <td style="width: 30%;">Šunka a vejce</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> <td style="width: 20%;">Hollandia sýr.</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> </tr> <tr> <td>Lux</td> <td>..... ks</td> <td>STAR</td> <td>..... ks</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Petřinský</td> <td>..... ks</td> <td>Zámecký</td> <td>..... ks</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p><input type="checkbox"/> <b>*Zákusky a pečivo</b></p> <p>kód:..... množství:.....</p> | Šunkový       | ..... ks | Šunka a vejce  | ..... ks | Hollandia sýr. | ..... ks | Lux | ..... ks | STAR | ..... ks |  |  | Petřinský | ..... ks | Zámecký | ..... ks |  |  |
| Šunkový              | ..... ks   | Šunka a vejce | ..... ks | Hollandia sýr. | ..... ks |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Lux                  | ..... ks   | STAR          | ..... ks |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Petřinský            | ..... ks   | Zámecký       | ..... ks |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |

|                      |   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
|----------------------|---|---------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|-----|----------|------|----------|--|--|-----------|----------|---------|----------|--|--|
| <b>Pondělí 16.3.</b> | <p><b>Polévka..... Bramborová (1,7,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Fazole po florentinsku, chléb (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Kuřecí maso s ananasem, rýže (1,6)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Vepřové nudličky na kari, rýže (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Celerová s bram. (1,7,9)</b>, Máslový řízek, brambory, salát (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Celerová s bram. (9)</b>, <i>Sekaná pečeně, šťouchané brambory, okurka</i></li> </ul>  |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Úterý 17.3.</b>   | <p><b>Polévka..... Česneková s vložkami (1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Vařené vejce, koprová omáčka, knedlík (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Smažený celer, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Hovězí guláš, těstoviny (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Kuřecí maso na žampionech, rýže (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Vepřový vrabec, špenát, brambory (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Zeleninová (1,7)</b>, Rýžový nákyp s ovocem (3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Žampionová, Smažené filé, brambory, salát (3,7)</b></li> </ul>  |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Středa 18.3.</b>  | <p><b>Polévka..... Fazolová (1,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Staročeská sekanina, brambory, okurka (1,3,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Ovocný táč (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Vepřový závitok, brambory (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Opečený párek, kapusta, brambory (1,7,3)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Hovězí tokán na červeném víně, těstoviny n(1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Masová s rýží (9)</b>, Vepřové maso, dušený špenát, knedlík (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Masová s nrýží (9)</b>, <i>Vepřový vrabec, kapusta, brambory (3)</i></li> </ul>   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Čtvrtek 19.3.</b> | <p><b>Polévka..... Podkrkonošské kyselo (1,3,6,7)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Krkonošský guláš, chléb (1,3,7,12)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Rybí filé na česneku, brambory (1,4)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Švej-ču-žou z vepřového masa, rýže (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Přírodní mletý řízek s celerem, brambory, okurka (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Plněná paprika, rajská omáčka, knedlík (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Rajská (1,3,7)</b>, Kuřecí maso na divoko, rýže (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Zelná, Zapečené špagety s vepřovým masem a zeleninou (3,7,9)</b></li> </ul>  |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| <b>Pátek 20.3.</b>   | <p><b>Polévka..... Z fazolových lusků s kapáním (1,3,6,7)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....<i>Smažený holandský řízek, brambory, okurka (1,3,7)</i></li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Jáhlové rizoto se zeleninou, sypané sýrem, okurka (7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Smažený vepřový řízek, brambory, salát (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Segedinská vepřová plec, knedlík (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Bolehošťský závitok, brambory (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Květáková (1,7)</b>, Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (7)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Květáková (7)</b>, <i>Krůtí ragu, rýže, salát</i></li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>*Obložený chlebiček</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">Šunkový</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> <td style="width: 30%;">Šunka a vejce</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> <td style="width: 20%;">Hollandia sýr.</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> </tr> <tr> <td>Lux</td> <td>..... ks</td> <td>STAR</td> <td>..... ks</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Petrínský</td> <td>..... ks</td> <td>Zámecký</td> <td>..... ks</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p><input type="checkbox"/> <b>*Zákusky a pečivo</b></p> <p>kód:..... množství:.....</p> | Šunkový       | ..... ks | Šunka a vejce  | ..... ks | Hollandia sýr. | ..... ks | Lux | ..... ks | STAR | ..... ks |  |  | Petrínský | ..... ks | Zámecký | ..... ks |  |  |
| Šunkový              | ..... ks  | Šunka a vejce | ..... ks | Hollandia sýr. | ..... ks |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Lux                  | ..... ks  | STAR          | ..... ks |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Petrínský            | ..... ks  | Zámecký       | ..... ks |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |

|               |   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
|---------------|---|---------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|-----|----------|------|----------|--|--|-----------|----------|---------|----------|--|--|
| Pondělí 23.3. | <p><b>Polévka</b>.....<b>Ragú s rýží (1,3,7,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Uherský guláš, chléb (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Zapečené těstoviny s brokolicí, houbami (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Milánské špagety sypané sýrem (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Přírodní kýta protýkaná mrkví, bramborová kaše (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Přírodní kuřecí prsíčka, smetanová omáčka, těstoviny (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Hnědá s praženou krupicí (1,3,7,9)</b>, Bratislavská vepř. plec, rýže (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Ragú s rýží (1,9)</b>, Vepřové žebírko na zelenině, rýže (9)</li> </ul>   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Úterý 24.3.   | <p><b>Polévka</b>.....<b>Mrkvová (1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Hovězí svíčková na smetaně, knedlík (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Vařené vejce, česneková omáčka, knedlík (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Krupeto s kuřecím masem a zeleninou, salát (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Vepřové žebírko orient, dušená rýže (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Dietní gulášová (1,9)</b>, Nudlový nákyp s tvarohem, kompot (1,3,8)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Mrkvová, Špagety s vepřovým masem a zeleninou (3,7,9)</b></li> </ul>   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Středa 25.3.  | <p><b>Polévka</b>.....<b>Kapustová (1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Brodská sekaná, brambory, okurka (1,3,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Rýžový nákyp s ovocem (3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Opečený párek, bretaňské fazole, pečivo (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Rybí filé na kmíně, brambory, okurka (3,4,1,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Segedinský guláš, knedlík (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Francouzská (1,3,9)</b>, Hovězí vařené, koprová omáčka, knedlík (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Koprová s vejci (3,7)</b>, Plněný zelný list, šťouchané brambory, salát (3,7)</li> </ul>   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Čtvrtek 26.3. | <p><b>Polévka</b>.....<b>Francouzská (1,3,7,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Krutí maso šťavnaté, těstoviny(1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Hukvaldský vepřový plátek, rýže (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Telecí párek, hrachová kaše, chléb (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Kuře po valticku, rýže (1,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Pohanková (1,3,7)</b>, Luhačovický špaček, bramborová kaše (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Pohanková, Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka (3,7)</b></li> </ul>   |               |          |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Pátek 27.3.   | <p><b>Polévka</b>.....<b>Rajčatová (1,3,9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Smažený vepřový řízek, brambory, salát (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Bramborové noky se špenátem (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Vepřové maso, kapusta, brambory (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Hovězí pečeně ruská, knedlík (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Smažená vepřová krkovička, brambory, salát (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Bramborová (1,3,7,9)</b>, Zap. těstoviny s krut. masem a zelen., salát (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Bramborová (9)</b>, Pečené kuře, zeleninová rýže, kompot (9)</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <b>*Obložený chlebiček</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">Šunkový</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> <td style="width: 30%;">Šunka a vejce</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> <td style="width: 10%;">Hollandia sýr.</td> <td style="width: 10%;">..... ks</td> </tr> <tr> <td>Lux</td> <td>..... ks</td> <td>STAR</td> <td>..... ks</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Petřinský</td> <td>..... ks</td> <td>Zámecký</td> <td>..... ks</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p><input type="checkbox"/> <b>*Zákusky a pečivo</b></p> <p>kód:..... množství:.....</p> | Šunkový       | ..... ks | Šunka a vejce  | ..... ks | Hollandia sýr. | ..... ks | Lux | ..... ks | STAR | ..... ks |  |  | Petřinský | ..... ks | Zámecký | ..... ks |  |  |
| Šunkový       | ..... ks  | Šunka a vejce | ..... ks | Hollandia sýr. | ..... ks |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Lux           | ..... ks  | STAR          | ..... ks |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |
| Petřinský     | ..... ks  | Zámecký       | ..... ks |                |          |                |          |     |          |      |          |  |  |           |          |         |          |  |  |

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Pondělí 30.3.</b> | <p><b>Polévka.....Zeleninová (9)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Bratislavská vepřová plec, těstoviny (1,3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Zeleninové rizoto, sypané sýrem (3,7,9)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Vař. vejce ,růžičková kapusta ve smet. omáčce, brambory (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Přírodní vepřové žebírko, bramborová kaše (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Kuřecí směs s ananasem, rýže (1,3,6)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Kmínová s vejci (3,9)</b>, Vepřové maso, dušená mrkvička, brambory (1)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Kmínová s vejci (9)</b>, Kuřecí guláš, dušená rýže</li> </ul>                |
| <b>Úterý 31.3.</b>   | <p><b>Polévka.....Slepičí s brokolicí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Základní I.....Vepřová pečeně, dušené zelí, knedlík (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní II.....Sojové maso po sečuansku, dušená rýže (1,6)</li> <li><input type="checkbox"/> Základní III.....Pařížský mletý řízek, brambory, kompot v těstíčku (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetická.....Uherský guláš, chléb (1,3,7,9,12)</li> <li><input type="checkbox"/> Výběr.....Krutí prsa ve vinném těstíčku, bram. kaše (1,3,7,8)</li> <li><input type="checkbox"/> Žaludeční a žlučnicková.....<b>Koprová s bramborem (1,7)</b>, Jablková žemlovka (1,3,7)</li> <li><input type="checkbox"/> Bezlepková.....<b>Slepičí s těstovinou</b>, Brokolicový nákyp s kuř. masem, brambory, salát (3,7)</li> </ul> |

Vzhledem ke stále se zvyšujícím se cenám surovin a vstupních nákladů, jsme nuceni s platností od 1.1.2020 upravit ceny následovně:

|                               |                 |               |
|-------------------------------|-----------------|---------------|
| Základní menu I-II            | <b>90,- Kč</b>  | za každý oběd |
| Žaludeční a žlučnicková dieta | <b>90,- Kč</b>  | za každý oběd |
| Diabetická dieta              | <b>90,- Kč</b>  | za každý oběd |
| Výběrové menu                 | <b>102,- Kč</b> | za každý oběd |
| Bezlepková dieta              | <b>112,- Kč</b> | za každý oběd |

**KAŽDÝ DEN VÝBĚR Z 7 DRUHŮ TEPLÝCH JÍDEL, VČETNĚ POLÉVKY**

**KAŽDÝ PÁTEK NABÍZÍME K VAŠÍ OBJEDNÁVCE DOVOZU STRAVY POCTIVÉ PEČIVO Z PEKAŘSTVÍ MAKOVEC, ZÁKUSKY Z CUKRÁRNY DIAM, S.R.O. A ČERSTVÉ CHLEBÍČKY Z LAHŮDKÁŘSTVÍ DELIKA**

**DENNĚ MOŽNOST OBJEDNÁNÍ LIBOVOLNÉHO MNOŽSTVÍ JÍDEL**  
*rádi Vám tuto stravu dodáme i v jednorázových menu-boxech (+ 7 Kč)*  
**DONÁŠKA AŽ KE DVEŘÍM BYTU**

**NA PŘÁNÍ NAŠICH STRÁVNÍKŮ MŮŽEME MASO POMLET.**



## ZÁKUSKY Z CUKRÁRNY DIAM, S.R.O.

| PRODUKT                       | VÁHA  | TRVANL. | CENA    | KÓD |
|-------------------------------|-------|---------|---------|-----|
| Věněček s čokoládovou polevou | 60 g  | 2 dny   | 18 Kč,- | Z1  |
| Větrník s karamelovou náplní  | 100 g | 2 dny   | 23 Kč,- | Z2  |
| Špička s tekutou náplní       | 40 g  | 3 dny   | 17 Kč,- | Z3  |
| Košíček ovocný velký          | 100 g | 2 dny   | 25 Kč,- | Z4  |
| Rohlíček                      | 40 g  | 2 dny   | 15 Kč,- | Z5  |
| Laskonka kokosová             | 40 g  | 3 dny   | 15 Kč,- | Z6  |
| Brambora                      | 60 g  | 4 dny   | 23 Kč,- | Z7  |

## PEČIVO Z PEKAŘSTVÍ MAKOVEC

| PRODUKT                             | VÁHA  | TRVANL. | CENA    | KÓD |
|-------------------------------------|-------|---------|---------|-----|
| Velatický vdolek (tvaroh + povidla) | 60 g  | 1 den   | 14 Kč,- | Z8  |
| Svatební koláčky                    | 20 g  | 1 den   | 8 Kč,-  | Z9  |
| Velatický rohlík                    | 43 g  | 1 den   | 4 Kč,-  | Z10 |
| Chlebánek                           | 80 g  | 1 den   | 9 Kč,-  | Z11 |
| Velatický chléb ovál                | 500 g | 1 den   | 28 Kč,- | Z12 |
| Žitovec                             | 68 g  | 1 den   | 9 Kč,-  | Z13 |

## OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY DELIKA - (minimální množství 2ks/ objednávka !!)

| PRODUKT             | VÁHA | TRVA. | SLOŽENÍ   | CENA    |
|---------------------|------|-------|---|---------|
| Šunkový             | 90 g | 2 dny | <i>veka, pařížský salát, šunka, okurek, vejce, zdobení, petržel</i>                                 | 19 Kč,- |
| Sýrový<br>Hollandia | 55 g | 2 dny | <i>veka, šlehané máslo, eidam, uzený sýr, hermelín, okurek, paprika, zdobení, petržel</i>           | 19 Kč,- |
| Zámecký             | 95g  | 2 dny | <i>veka, česnekovo-sýrová pomazánka, šunka, debrecínka, uzený sýr, paprikáš, okurka, petržel</i>    | 23 Kč,- |
| Lux                 | 80 g | 2 dny | <i>veka, pařížský salát, šunka, vysočina, eidam, okurky, zdobení, petržel</i>                       | 19 Kč,- |
| Šunka a<br>vejce    | 110g | 2 dny | <i>veka, vlašský salát, vejce s majonézovým přelivem, šunka, sterilovaná kapie, okurka, petržel</i> | 19 Kč,- |
| STAR                | 80g  | 2 dny | <i>veka, horácký krém, debrecínka, paprikáš, Encian, vejce, okurka, petržel</i>                     | 19 Kč,- |
| Petřínský           | 90 g | 2 dny | <i>veka, horácký krém, šunka, uzený sýr, vysočina, okurek, zdobení, petržel</i>                     | 20 Kč,- |

## NABÍZÍ

### Obligatoriční činnosti poskytované soukromou pečovatelskou službou FIMA

#### 1. Pomoc při zvládnání běžných úkonů

*péče o vlastní osobu:*

1. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití:
2. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
3. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
4. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

#### 2. Pomoc při úkonech osobní hygieny:

1. napouštění vany, podporu uživateli při vstupu a výstupu z vany nebo sprchového koutu, pomoc při opláchnutí a osušení uživatele, opláchnutí
2. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty
3. Pomoc při použití WC: Pomoc při stažení kalhot a prádla, odstranění pleny nebo plenkových kalhot, přidržení uživatele při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, vložení nové pleny nebo plenkových kalhotek, oblečení prádla a kalhot.

#### 3. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:

1. Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování:
2. Dovoz nebo donáška jídla: dovoz obědů
3. Pomoc při přípravě jídla a pití: zajišťujeme v domácnosti uživatele, kdy si klient připravuje jídlo sám z vlastních surovin a pečovatelka pomáhá při činnostech, které sám nezvládá.
4. Příprava a podání jídla a pití: pečovatelka připravuje jídlo ze surovin uživatele v jeho domácnosti za použití jeho nádobí a zařízení.

#### 4. Pomoc při zajištění chodu domácnosti:

1. Běžný úklid a údržba domácnosti:
2. Údržba domácích spotřebičů: umytí sporáku, mikrovlnné trouby, varné konvice, pračky, myčky, odmrazení a umytí chladničky a mrazničky, výměna sáčků ve vysavači.
3. Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti
4. Běžné nákupy a pochůzky
5. Velký nákup, například týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti:

#### 5. Přeprava osob

Nabízíme osobní přepravu například k lékaři, na nákupy, úřady, poštu, za kulturou, do společnosti a další (dle přání klienta).,pomůžeme se zavazadly, taškami ,doprovodíme a pomůžeme při nakupování,doprovodíme k lékaři a od lékaře,vyzvedneme léky v lékárně,počkáme až si klient vyřídí své záležitosti.

Pro přepravu používáme pětimístný osobní automobil.

**Pro bližší informace nás kontaktujte na telefonu 602 576 961 nebo 725 439 227**

**email: [ps.fima@volny.cz](mailto:ps.fima@volny.cz)**