

www.aarskrickova.cz

VAGINÁLNÍ TAMPONY CONTAM[®]

JISTOTA S KOMFORTEM



aar & **zdraví**

Distribuce: Zdraví spol. s r.o.

+420 602 506 806

aar@aarskrickova.cz



VAGINÁLNÍ TAMPONY

INKONTINENCE JE VELMI INTIMNÍ PROBLÉM.

Proto bychom chtěli, abyste se pokusily pomoci si samy – bez cizí pomoci! Vyvinuli jsme pro přirozené samoléčení inkontinence tampon, který Vám uchová, popř. navrátí zpět plnou kvalitu Vašeho života. Být mobilní a nezávislá je zakotveno v lidské přirozenosti! Kdo by rád chodil do práce,

na nákupy, na koncert nebo ve volném čase vybaven plenkami či vložkami? Vaginální tampony CONTAM® od firmy Med.SSE-System GmbH Vám nabízejí individuální a optimální pomoc při řešení Vašeho problému s inkontinencí. Zvednutím přední stěny pochvy se podepře hrdlo močového měchýře. Navíc CONTAM® stimuluje oslabené svalstvo pánevního dna. Těmito účinky se přirozeným způsobem obnovuje normální uzavírací funkce močového měchýře.

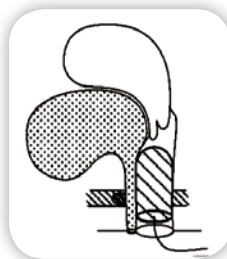
👉 OBLASTI POUŽITÍ (INDIKACE) A POPIS ÚČINKŮ:

- **Inkontinence zátěžová (stresová)** – nekontrolovaný únik moči v situacích, jako je kašel, kýčání, smích, zvedání, stoupaní do schodů, sport. Zavedením tamponu do pochvy dojde ke zvednutí přední stěny pochvy a podepře se hrdlo močového měchýře. Použití tamponu je nezávislé na věku, takže je vhodný i pro ženy, které ještě nepřestaly plánovat rodinu.
- **Posílení / aktivace svalů pánevního dna** – CONTAM® vzbuzuje v nositelce cit pro vědomé vnímání pánevního dna. Jakmile se tento pocit probudí, budou se svaly pasivně i aktivně trénovat.
- **Vyhnutí se operacím (mj. hysterektomie)**. Použití tamponu nabízí ženám, které se v minulosti nemohly z jakýchkoliv důvodů rozhodnout pro odstranění dělohy (hysterektomii), účinnou možnost léčby. Tzn. léčba tamponem může eventuálně oddálit až zabránit operativnímu zákroku.
- Tampon slouží jako nosný materiál pro látky podporující léčbu pro lokální terapii. Snadná aplikace hormonálních mastí, krémů a emulzí pro pohodlnou, lokální, substituční hormonální léčbu.

👉 JAK CONTAM® PŮSOBÍ?



Zobrazuje oblast pochvy, močového měchýře a močové trubice bez tamponu.



Tampon v oblasti pochvy tlačí na močovou trubici. To zabraňuje nekontrolovanému odchodu moče.

Důležitá upozornění! Tampon nemá vliv na normální vyprazdňování močového měchýře. Poševní sekrece je zachována a normální poševní flóra není narušena. Materiál, z něhož je CONTAM® vyroben, je toxikologicky a dermatologicky nezávadná pěnová hmota a používá se v kardiocirurgii na spáleniny a otevřené zlomeniny již desítky let. Díky všíte zpětné šňůrce téměř nedojde ke kontaktu šňůrky se sliznicí, což zabraňuje podráždění.

Kontraindikace: CONTAM® nepoužívejte prosím: • během menstruace • při několikahodinovém spánku.

CONTAM® – POPIS PRODUKTU

Účel použití: ženská zátěžová (stresová) inkontinence I. maximálně II. stupně, opakující se inkontinence po předchozím operačním zákroku. Neovlivní žádným způsobem normální vyprazdňování močového měchýře. Zachovává se tvorba poševního sekretu a nenaruší se ani poševní flóra.

Užívejte si opět příjemné stránky života navzdory zátěžové (stresové) inkontinenci...

CONTAM® – přehled sortimentu

Možnost léčení stresové inkontinence, nechtěný únik moči při smíchu, kašli, kýčání, atd.) a posilování / aktivace svalstva pánevního dna. Účinným léčením tamponem CONTAM® se dá předejít plánované / dignostikované hysterektomií plastikou.

Název produktu	Počet (ks)	Kat. číslo	Průměr (mm)	Délka (mm)	Cena (Kč)
Contam® Mini ¹⁾	10	6220	22	61	2 500
Contam® Regular ¹⁾	10	6260	28	61	2 500
Contam® Extra ¹⁾	10	6330	33	68	2 500
Contam® Starset ²⁾	3	5900	22, 28, 33	61, 61, 68	760

¹⁾Náklady produktu na den: 36 Kč / den, platí při 7násobném použití (čtěte pečlivě návod k použití!).

¹⁾Náklady produktu na den: 23 Kč / den, platí při 7násobném použití (čtěte pečlivě návod k použití!).

JAK SI VYBRAT SPRÁVNÝ TYP A VELIKOST TAMPONU?

Díky sadě Startset, která se skládá ze 3 tamponů (vždy 1x mini, regular, extra), nabízíme možnost vybrat si individuálně správnou velikost.

CONTAM® STARTSET

Příklad výpočtu nákladů na pomůcku CONTAM®:

Balení 10 ks CONTAM® Regular – cena: 2 500 Kč

1 ks CONTAM® Regular – cena: 250 Kč

7 násobné užití – 250:7=36 Kč/den



extra



regular



mini

CONTAM® – POSTUP A NÁVOD K POUŽITÍ



1 Před použitím si řádně umyjte ruce.



2 Vyjměte z balení tampon.



3 **CONTAM®** krátce ponořte do teplé vody (cca 1 min.)



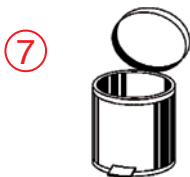
4 Vymačkejte přebytečnou vodu. Tampon změkne, stane se ohebným a takto se použije.



5 Tampon se zavádí stejně jako tampon při menstruaci. Zavádějte tampon v pohodlné pozici. Opřete si např. jednu nohu o stoličku nebo se posaďte na kraj toalety. Zavádějte tampon pomocí prstu hluboko do pochvy.



6 Budete-li mít nepříjemný pocit, špičkami prstů posouvejte tampon do příjemné polohy. Prostřední část pochvy je velmi málo citlivá, proto tampon **CONTAM®** ve správné pozici neucítíte. Konec šňůrky na vytažení musí být vně pochvy.



7 Taktéž při vytažení tamponu **CONTAM®** zvolte pohodlnou pozici. Tahem za vytahovací šňůrku zjistíte nejlepší směr pro vytažení. Jestliže se rozhodnete pro vícenásobné použití tamponu **CONTAM®**, věnujte pozornost čistícímu postupu. Vložte použitý tampon do sáčku a vyhoďte do odpadkového koše.



8 Po vyhození a likvidaci tamponu **CONTAM®** si umyjte ruce.



DŮLEŽITÉ! Po plavání doporučujeme tampon vyměnit. Neužívejte tampon během těhotenství či při výrazném ohybu dělohy bez konzultace se svým lékařem. Doba zavedeného tamponu by neměla výrazně překročit 12 hodin.

POSTUP PRANÍ PŘI OPAKOVANÉM POUŽÍVÁNÍ.

Protože tampon **CONTAM®** se při používání normálně nezašpiní, může se používat až jeden týden (7×). Po tomto vícenásobném použití se již projeví únava materiálu a není vhodné tuto dobu či četnost použití prodlužovat. Každá uživatelka se samozřejmě může z hygienických důvodů rozhodnout jestli tampon bude užívat kratší dobu. Z bakteriologických důvodů je smysluplné tampon po každém použití vyvařit (min. 3 a max. 10 minut) nebo vyprat v pračce při 60 °C. Tampon se může uchovávat suchý nebo v nádobce s vodou. Objeví-li se při vícenásobném použití eventuálně svědění / pálení v pochvě, výtok (nápadně páchnoucí, zabarvený, nazelenalý, nažloutlý, nahnědlý), krvácení nebo špinění, zánět, okamžitě přestaňte používat tampon a vyhledejte gynekologa.

Doporučení: pro snadnější zavádění můžete např. použít krém s estradiolem, který pomáhá zachovat správnou poševní flóru a poševní sekret. Navíc napomáhá jako ochrana proti infekci a chrání poševní sliznici.